



PCV NB 2023-11 PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2023

Terugblik

In oktober was Liesbeth Hendriks van Mantelzorg Verlicht onze gastspreker. Zij legt het accent op de mantelzorger en niet op de patiënt. De mantelzorger is vaak zwaar belast en soms overbelast en het is heel moeilijk om hier voor de mantelzorger verlichting in aan te brengen. De door haar gebruikte lezing kunt u op onze website nog eens nalezen onder “beschikbare presentaties”. Ook vindt u daarin de link naar hun website en een telefoonnummer, als u hun hulp zou willen.

Vooruitblik

Op **30 november** hebben we 2 sprekers uitgenodigd. De eerste is Hans van Amstel-Jonker, voorlichter van de NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde. Hij gaat in op de mogelijkheden en knelpunten bij keuzes rond het levenseinde voor mensen die lijden aan de ziekte van Parkinson, al dan niet in combinatie met een vorm van dementie.

Na de pauze, rond drie uur zal Jacques Creemers met ons zijn ervaring delen als SCEN-arts, in het bijzonder bij mensen met Parkinson of Parkinsonisme. Er wordt ingegaan op vragen zoals wanneer en hoe wordt een SCEN-arts ingeschakeld, hoe verloopt de procedure verder en de vraag wanneer er sprake is van fysiek of psychisch lijden.

23 November aanstaande organiseert het Alzheimer onderzoekfonds Limburg samen met het MUMC+ (Universiteitsziekenhuis Maastricht) haar eerste Parkinson Webinar met als thema: Parkinson in beweging: ook als dit niet vanzelf gaat. Zelf de regie houden, hoe doe je dat?

Dr. Mark Kuijf, neuroloog en verbonden aan het MUMC+ zal samen met de andere tafelgasten dieper ingaan op onderwerpen als:

- Wat gebeurt er in de hersenen?
- Parkinson en de begeleiding vanuit de verpleegkundige
- Wat kun je doen om zelf de regie te houden?

Deelname is gratis, aanmelden via info@hfl.nl. De deelnemers krijgen aansluitend het definitieve programma en de login om het Webinar online te volgen.

Wist u dat:

- Wij als Parkinsoncafé Valkenswaard op vrijdagmiddag **6 september 2024** ons 12,5-jarig bestaan vieren. We willen dit o.a. met u als bezoekers feestelijk vieren. We organiseren daarvoor een symposium met lezingen in de Hofnar in Valkenswaard. Uiteraard houden we u de komende maanden in de Nieuwsbrief hiervan op de hoogte. Houdt u de datum alvast vrij!!!
- Er een luistertelefoon/de luisterlijn bestaat. Zij zijn dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek en bieden emotionele ondersteuning op afstand.
Tel 088 0767 000
- Er een training ontwikkeld is door Parkinson Compass en Bonute voor partners van mensen met de ziekte van Parkinson en ze zoeken nog deelnemers. De training "Get it on met Parkinson Partner" is bedoeld voor de partner die bereid is tot zelfreflectie, open staat voor verandering en ervaringsgericht is. Mocht u vragen hebben, informatie willen of willen aanmelden dan kan dat via info@parkinsoncompass.nl of anna@bonute.nl.

Donderdag 30 november 2023: Hans van Amstel-Jonker van de NVVE en Jacques Creemers, SCEN-arts.

In december is er geen café en daardoor is dit ook het laatste Parkinsoncafé van dit jaar en het laatste café op donderdag.

Vanaf 2024 gaan we namelijk weer terug naar de vrijdagmiddag voor ons Parkinsoncafé. We zijn enkele jaren geleden i.v.m. de beschikbaarheid van het auditorium moeten uitwijken naar de donderdag. Nu het auditorium op vrijdagmiddag weer beschikbaar is maken we daar dankbaar gebruik van, voornamelijk vanwege de parkeerproblemen die op donderdag veroorzaakt worden door de weekmarkt dicht bij Kempenhof.

Parkinsoncafés in 2024

Vrijdagmiddag 26 januari, (definitieve tijd volgt later): het traditionele Nieuwjaarsdiner voor mensen met de ziekte van Parkinson en mantelzorgers; inschrijving daarvoor is noodzakelijk en start met de volgende nieuwsbrief of krantenbericht. Dit is een informeel samen zijn onder het genot van een heerlijke maaltijd, waarbij het onderlinge contact heel belangrijk is.



Vrijdag 23 februari om 14.00 uur: Kim Rijkeljkhuizen, (onder voorbehoud) Parkinson verpleegkundige MMC komt met patiënten die geavanceerde therapieën hebben ondergaan, zoals DBS, een duodopapomp, of apomorfinepomp.

Verder hebben we nog een aantal niet helemaal op datum vastgelegde afspraken voor komend jaar; o.a. een spreker van de Parkinson Vereniging, die ons komt vertellen wat de Parkinsonvereniging doet en gedaan heeft voor mensen met de ziekte van Parkinson. Ook komt Ietje Verhoeven, een zorgtraject-begeleidster van Valkenhof. Verder nog iemand van het bedrijf Tworby; zij kunnen een gewone fiets ombouwen naar een driewieler.

Parkinson TV, om 16.00 uur <https://www.parkinsontv.nl/agenda/>

24 november Vragenuurtje: Slaap

22 december Nieuwe ontwikkelingen & Parkinson

Voor het komende café van november hoeft u zich niet aan te melden. Er is er vrije inloop vanaf 13.30 uur. Aanvang lezing 14.00 uur. U bent van harte welkom!!

